

2024 年春季学习实验室

* 请注意：实验室运行的时间长度不同。有些实验室运行了整整 7 周，而另一些实验室则运行时间较短。还有为期 1 天的研讨会。

	实验室	时间	成绩	成本	全部的学生	会议
周一						
	山猫竞技	上午 8-8:45	K-2	172 美元	60	7
	有趣的运动和活动	下午 3:30-4:30	K-5	63 美元	30	4
周二						
	课前运动 仅限周二	上午 7:45-8:45	3-5	121 美元	60	7
	课前运动 周二和周五	上午 7:45-8:45	3-5	242 美元	60	14
	Kidcasso：崛起与闪耀	上午 7:45-8:45	K-5	201 美元	20	7
	国际象棋高级	上午 7:45-8:45	2-5	190 美元	16	7
	纠结艺术	上午 7:45-8:45	3-5	144 美元	6	5
	缝纫小动物	下午 3:45-4:45	1-5	144 美元	12	4
	国际象棋中级	下午 3:45-5:00	1-5	190 美元	16	7
	蛋糕装饰	下午 3:45-4:45	4-5	150 美元	8	6
	像山猫一样奔跑	下午 3:45-4:45	3-5	132 美元	15	6
	甜甜咪咪的	下午 3:45-4:45	K-5	86 美元	10	4

2024 年春季学习实验室

* 请注意：实验室运行的时间长度不同。有些实验室运行了整整 7 周，而另一些实验室则运行时间较短。还有为期 1 天的研讨会。

	实验室	时间	成绩	成本	全部的学生	会议
周三						
	小厨师与味蕾	下午 3:45-5:00	K-5	221 美元	14	7
	射箭	下午 3:45-4:45	3-5	\$213	9	7
	悉尼的彩虹跑步者	下午 3:45-4:45	K-2	115 美元	25	6
	看！我做了什么	下午 3:45-5:00	K-5	230 美元	30	7
星期四	米歇尔教练	下午 3:45-4:45	K-2	63 美元	25	6
	国际象棋初学者	下午 3:45-5:00	K-5	190 美元	16	7
	我的世界：打造史诗代码奇才的世界	下午 3:45-4:45	K-5	\$241	18	7
星期五						
	课前运动 仅限周五	上午 7:45-8:45	3-5	121 美元	60	7
	针织	上午 7:45-8:45	3-5	144 美元	6	5
	弹簧陶瓷	上午 8:00-8:45	4-5	115 美元	8	6
	Kidcasso：崛起与闪耀	上午 7:45-8:45	K-5	201 美元	20	7
	疯狂的早晨	上午 8:00-8:45	K-2	121 美元	10	7
	大自然中的山猫	下午 3:45-5:15	2-5	127 美元	15	7
	数学错误	下午 3:45-4:30	4-5	144 美元	6	5
	平衡的山猫队	下午 3:45-4:45	K-2	115 美元	15	5

2024 年春季学习实验室 - 1 天研讨会!

	实验室	时间	成绩	成本	全部的学生	会议
周四, 3月7日	缝制填充物 松鼠	下午 3:30-5:00	1-5	56 美元	12	1
周四, 4月4日	缝制 3D 迷你小鸟	下午 3:30-5:00	2-5	56 美元	12	1



山猫竞技

与三位班克罗夫特老师一起开始新的一天：Corbin 女士、Mullin 女士和 Patten 女士。在这个学习实验室中，学生将通过各种引人入胜、适合年龄且充满乐趣的活动来增强他们的身体、思想、体育精神技能和友谊。需要运动鞋。

符合资格的成绩	K-2
最大参加人数	60
日期和时间	周一；上午 8:00-8:45
日期	2/26、3/4、3/11、3/18、3/25、4/1、4/8 172
成本	美元
讲师	科尔宾女士、穆林女士和帕滕女士



有趣的运动和活动

我们将进行体育运动，例如足球和篮球。另外，我们还会参加捉鸭子、鸭子、鹅等活动游戏，玩得开心。

符合资格的成绩	K-5
最大参加人数	30
日期和时间	周一；下午 3:45-4:30
日期	2/26、3/4、3/11、3/18 63
成本	美元
讲师	尼克·沃兰德，北安多佛体育教练



课前运动

通过雷克斯先生和斯蒂芬斯先生提供的课前体育计划开始新的一天！通过各种躲避球风格的游戏为您的身体和大脑注入活力。每节课都将有一项新活动，在大型团体环境中进行。需要运动鞋。

符合资格的成绩	3-5
最大参加人数	60
日期和时间	周二和周五；上午 7:45-8:45
日期	2/27,3/1,3/5,3/8,3/12,3/15,3/19,3/22,3/26, 3/29,4/2,4/5,4/9,4/12
成本	周二和周五 242 美元 仅周二 121 美元 仅限周五 121 美元
讲师	约翰·雷克斯和杰夫·斯蒂芬斯（体育老师）



基德卡索艺术工作室 绘画、绘画和雕塑！

Kidcasso 艺术工作室很高兴今年秋天重返班克罗夫特！我们的艺术教育团队将提供为期 7 周的艺术课程，该课程以美术、感官实践体验、创造力和乐趣为基础！我们的学生将从事绘画、拼贴、雕塑等！每周我们的团队都会向学生介绍一种新的形式或艺术、艺术家和艺术材料，以激发他们创作一件独一无二的杰作！我们迫不及待地想看看参加我们艺术课的学生们的想象、设计和创造！

符合资格的成绩	K-5
最大参加人数	20
日期和时间	周二；上午 7:45-8:45
日期	2/27、3/5、3/12、3/19、3/26、4/2、4/9 201
成本	美元
讲师	Aash Shah, Kidcasso 教练



国际象棋高级*

嗨，孩子们！国际象棋使人聪明。我们让它变得有趣。简单地学习和下棋就足以提高智商、改善记忆力、增强创造力和批判性思维。让我们开始吧！

* 仅适用于秋季参加高级国际象棋的学生*

符合资格的成绩	2-5
最大参加人数	16
日期和时间	周二；上午 7:45-8:45
日期	2/27、3/5、3/12、3/19、3/26、4/2、4/9 190
成本	美元
讲师	娜塔莉亚·切尔贝诺克



纠结艺术

您想尝试禅宗涂鸦或缠结艺术的全球新趋势吗？Tangle Art 使用图案以鼓励放松和集中注意力的方式创作艺术品。如果你搜索谷歌或 YouTube，你会发现数千个这种新趋势的例子，它已成为儿童和成人减压和放松的一种非常流行的方式。在本课程中，您将学习使用简单的重复形状、线条、圆形和弧线来创建线条艺术。您将学习逐步创建各种设计的方法，您将利用您的创造力将这些设计组合起来，构成美丽的缠结艺术图案。将提供所有物资。

符合资格的成绩	3-5
最大参加人数	6
日期和时间	周二；上午 7:45-8:45
日期	2/27、3/5、3/12、3/19、3/26 144
成本	美元
讲师	Phalguni Shah，前班克罗夫特 IA



缝纫迷你冬季动物

作为一名下水道工或作为一名回国学生，您第一次加入我们，我们将创造并缝制我们自己的迷你毛毡动物动物园！在这些有趣的实践课程中，您将学习如何追踪图案、裁剪、缝纫、填充以及添加纽扣和其他各种物品到您的毛绒动物收藏中。您每周将完成一只动物并带回家！

无需经验，所有材料都包含在内！

符合资格的成绩	1-5
最大参加人数	12
日期和时间	周二；下午 3:45-4:45
日期	2/27、3/5、3/12、3/19
成本	144 美元
讲师	乔迪·戴维斯，Cape Ann Fabric Studio



缝制你自己的松鼠毛绒玩具 * 1 天研讨会*

作为一名下水道工或回国的学生，您第一次加入我们，我们将制作和缝制我们自己的更大的松鼠毛绒玩具！在这个有趣的实践课程中，您将学习如何描绘图案、裁剪、缝纫、填充以及为松鼠添加纽扣和其他各种物品。

无需经验，所有材料都包含在内！

符合资格的成绩	1-5
最大参加人数	12
日期和时间	周四; 下午 3:45-5:00
日期	3月7日, 星期四
成本	56 美元
讲师	乔迪·戴维斯, Cape Ann Fabric Studio



三维毛毡生物简介！ 缝制你自己的迷你小鸟！ * 1 天研讨会*

加入我们，作为一名下水道工人，至少完成一堂课，或者作为一名归国学生，我们创造并缝制我们自己的鸟群！这些鸟是学习如何切割简单图案以赋予鸟 3 维效果的开始！我们还将探索使用绣线为我们的羽毛朋友添加羽毛和功能的艺术！在这个有趣的实践课程中，您将学习如何追踪图案、裁剪、缝纫、填充和添加纽扣和其他各种物品。

以前上过一门缝纫课是首选，但不是必需的。

符合资格的成绩	2-5
最大参加人数	12
日期和时间	周四; 下午 3:45-5:00
日期	4 月 4 日, 星期四
成本	56 美元
讲师	乔迪·戴维斯, Cape Ann Fabric Studio



国际象棋中级

嗨，孩子们！国际象棋使人聪明。我们让它变得有趣。简单地学习和下棋就足以提高智商、改善记忆力、增强创造力和批判性思维。让我们开始吧！

* 仅适用于秋季参加初级国际象棋的学生或已经知道如何走棋、规则和所有简单将死的学生*

符合资格的成绩	1-5
最大参加人数	16
日期和时间	周二；下午 3:45-5:00
日期	2/27、3/5、3/12、3/19、3/26、4/2、4/9 190
成本	美元
讲师	娜塔莉亚·切尔贝诺克



适合初学者的蛋糕装饰 管道和软糖工作

为想要每周装饰一批定制纸杯蛋糕并为最后一堂课准备一个蛋糕的学生提供有趣而轻松的课程。每个学生都将学习管道漩涡、圆点、花朵等的基础知识，并开始使用方旦糖创作一些独特的设计。每周都会有新的灵感设计可供参考。包括围裙、帽子和所有管道/软糖材料。每个学生每周都会带着自己的作品回家，并在最后一节课上带上围裙、帽子和管道套件。注意：无法适应包括染料在内的过敏。

符合资格的成绩	4 & 5
最大参加人数	8
日期和时间	周二；下午 3:45 - 4:45 2/27、3/5、
日期	3/12、3/19、3/26、4/2 150 美元
成本	
讲师	克里斯蒂娜赖特，班克罗夫特家长



像山猫一样奔跑

加入我们，享受一系列游戏、接力乐趣和练习，所有这些都旨在帮助孩子们提高跑步技能。每节课都将混合跑步和非跑步活动，无论是在健身房还是室外（必须穿着适合天气的衣服）。系好运动鞋，带上水和零食，让我们在班克罗夫特享受跑步的乐趣吧！

符合资格的成绩	3-5
最大参加人数	15
日期和时间	周二；下午 3:45-4:45
日期	3/5、3/12、3/19、3/26、4/2、4/9 132
成本	美元
讲师	Kim Kaminsky，班克罗夫特家长



甜咪咪的糖果制作

加入 Andover 著名的 Chocolatier Sweet Mimi，制作美味的巧克力点心！您将制作自己的树皮、制作 M&M 海龟、浸泡和装饰棉花糖等等！您制作的所有糖果都可以带回家与全家人分享！请注意，本课程并非不含坚果。

符合资格的成绩	K-5
最大参加人数	10
日期和时间	周二；下午 3:45-4:45
日期	3/5、3/12、3/19、3/26 86
成本	美元
讲师	甜蜜咪咪

TasteBuds™

K · I · T · C · H · E · N

小厨师与味蕾厨房 - 所有新食谱 -

呼叫所有厨师！加入我们，参加一项以技能为基础的烹饪课程，专为年轻厨师设计，每周通过切菜、混合、旋转和烹饪的方式创造出新的烹饪杰作。该课程重点关注令人兴奋的烹饪技巧、新鲜风味和活动以及专家指导，为实践学习和乐趣提供完美的食谱，同时培养基本的生活技能。了解厨房和食品安全、刀具技巧、测量和混合方法、配料识别、厨房独立性等。我们使用无坚果和素食原料，并用面粉、鸡蛋和奶制品烹饪。每节课结束后，您将通过电子邮件收到每周食谱。包括布围裙和烹饪日记。我们去做饭吧！

符合资格的成绩	K-5
最大参加人数	14
日期和时间	周三; 下午 3:45-5:00 2/28、3/6、
日期	3/13、3/20、3/27、4/3、4/10 \$221
成本	
讲师	味蕾厨房，贝丝·奥格雷迪



射箭

参与者将学习射箭的入门基础知识。将教授安全规则、正确的射箭形式和技巧。每个班级都将通过练习、射箭比赛和小型比赛来提高状态。无需任何经验。将提供所有设备。Kaitlin MacAllister 是美国射箭协会的一级认证教练。Kaitlin MacAllister 未满 18 岁。MacAllister 女士将在每节课期间进行监督和协助。

符合资格的成绩	3-5
最大参加人数	9
日期和时间	周三；下午 3:45-4:45 2/28、3/6、
日期	3/13、3/20、3/27、4/3、4/10
成本	\$213
讲师	Kaitlin MacAllister，认证讲师，由班克罗夫特教师 MacAllister 女士监督



悉尼彩虹跑者

该计划的灵感来自于我女儿西德尼对跑步和户外活动的热爱，重点是通过游戏和积极的游戏让跑步变得有趣，以增强力量、速度、敏捷性和灵活性。目标是点燃小学生对跑步的热爱，并持续一生。在整个课程中，孩子们将记录他们的里程，并享受共同努力以提高并达到新的里程碑。

符合资格的成绩	K-2
最大参加人数	25
日期和时间	周三；下午 3:45-4:45
日期	2/28、3/6、3/13、3/27、4/3、4/10 * 3/20 没有课*
成本	115 美元（收益捐给 Sidney Mae Olsen 彩虹基金）
讲师	玛丽·贝丝·埃利斯



所有艺术 与看！我做了什么

年轻艺术家在学习新技术和巩固现有技能的过程中将踏上想象力和表达的旅程。本课程旨在激发和培养他们的创造力热情！当我们探索各种令人兴奋的媒介时，包括陶器和画布绘画、粘土手工建筑、玻璃熔合和木艺术，循序渐进的艺术乐趣等待着我们。对于热爱艺术并渴望学习、实验和创造杰作孩子来说，这是一门完美的课程。不要错过这个激发孩子创造力并为他们提供值得珍惜的有趣且有教育意义的体验的机会。课程费用包括教学费用和所有材料。

符合资格的成绩	K-5
最大参加人数	30
日期和时间	周三；下午 3:45-5:00 2/28、3/6、
日期	3/13、3/20、3/27、4/3、4/10 \$230
成本	
讲师	梅格·史密斯和桑德拉·古达克



课后田径运动 和米歇尔教练一起!

这个非竞争性课程将让孩子们参加各种运动和游戏。重点是乐趣、健身、团队合作和良好的体育精神。

符合资格的成绩	K-2
最大参加人数	25
日期和时间	星期四; 下午 3:45-4:45 3/7、
日期	3/14、 3/21、 3/28、 4/4、 4/11
成本	\$63
讲师	米歇尔教练, 让年轻人动起来



国际象棋初学者

嗨，孩子们！国际象棋使人聪明。我们让它变得有趣。简单地学习和下棋就足以提高智商、改善记忆力、增强创造力和批判性思维。让我们开始吧！

* 如果您不确定是否应该为您的孩子报名参加初级、中级或高级课程，请联系 Natalia：
nata.cherbenok@gmail.com

符合资格的成绩	K-5
最大参加人数	16
日期和时间	星期四; 下午 3:45-5:00
日期	2/29、3/7、3/14、3/21、3/28、4/4、4/11 190
成本	美元
讲师	娜塔莉亚·切尔贝诺克



Minecraft – 构建史诗世界 使用代码向导

在我们的 Minecraft World Builder 课程中，您将学习如何在 Minecraft 的 3D 世界中管理城市、管理资金、保护环境！本课程不是基于编码，而是一个让您了解更多现实世界经济、城市规划和生活管理的平台！在 Minecraft World Builder 中，您将成为委员会的一员，并通过与同伴一起建设不断发展的城市来学习管理资金！

符合资格的成绩	K-5
最大参加人数	18
日期和时间	星期四; 下午 3:45-4:45 2/29、3/7、
日期	3/14、3/21、3/28、4/4、4/11 \$241
成本	
讲师	Ohad Mamet, 代码奇才



课前运动

通过雷克斯先生和斯蒂芬斯先生提供的课前体育计划开始新的一天！通过各种躲避球风格的游戏为您的身体和大脑注入活力。每节课都将有一项新活动，在大型团体环境中进行。需要运动鞋。

符合资格的成绩	3-5
最大参加人数	60
日期和时间	周二和周五；上午 7:45-8:45
日期	2/27,3/1,3/5,3/8,3/12,3/15,3/19,3/22,3/26, 3/29,4/2,4/5,4/9,4/12
成本	周二和周五 242 美元 仅周二 121 美元 仅限周五 121 美元
讲师	约翰·雷克斯和杰夫·斯蒂芬斯（体育老师）



针织

学习一种即使作为成年人也可以享受的创造性爱好。重复、有节奏的编织动作可以平静心灵并鼓励正念。您可以创建可以穿着的项目，最重要的是，无论您走到哪里，针织项目都可以随身携带。在本课程中，您将学习基本的针织针迹并创建一个小项目。那些已经了解基本编织针法的人将提高他们的编织技能，学习新针法。包括织针和纱线。

符合资格的成绩	3-5
最大参加人数	6
日期和时间	周五；上午 7:45-8:45
日期	3/1、3/8、3/15、3/22、3/29 144
成本	美元
讲师	Phalguni Shah，前班克罗夫特 IA



弹簧陶瓷

这堂课都是关于粘土的。本课程的学生将学习粘土手工制作技术，并体验在陶轮上使用粘土！在这门有趣且富有创意的课程中，学生将学习如何用粘土创作雕塑、如何使用粘土工具以及上釉技术。

符合资格的成绩	4-5
最大参加人数	8
日期和时间	周五；上午 8:00-8:45
日期	3/1、3/8、3/15、3/22、3/29、4/5 115
成本	美元
讲师	夏洛特邓恩，班克罗夫特艺术老师



基德卡索艺术工作室 绘画、绘画和雕塑！

Kidcasso 艺术工作室很高兴今年秋天重返班克罗夫特！我们的艺术教育团队将提供为期 7 周的艺术课程，该课程以美术、感官实践体验、创造力和乐趣为基础！我们的学生将从事绘画、拼贴、雕塑等！每周我们的团队都会向学生介绍一种新的形式或艺术、艺术家和艺术材料，以激发他们创作一件独一无二的杰作！我们迫不及待地想看看参加我们艺术课的学生们的想象、设计和创造！

符合资格的成绩	K-5
最大参加人数	20
日期和时间	周五上午 7:45-8:45
日期	3/1、3/8、3/15、3/22、3/29、4/5、4/12 201
成本	美元
讲师	Aash Shah, Kidcasso 教练



疯狂的早晨 音乐！艺术！发现！

对古典音乐的介绍与艺术创作相结合，帮助我们记住它。我们将讨论音乐并了解一些关于它及其作曲家的知识。音乐常常是情感和其他事物的类比，我们将会对此有所发现。我们还将学习基本的节奏记谱并创建一些乐器来演奏这些节奏。本课程的目标是让孩子们在有趣的环境中发现古典音乐，提供一种记住我们听过的音乐并与我们自己的生活建立联系的方法。

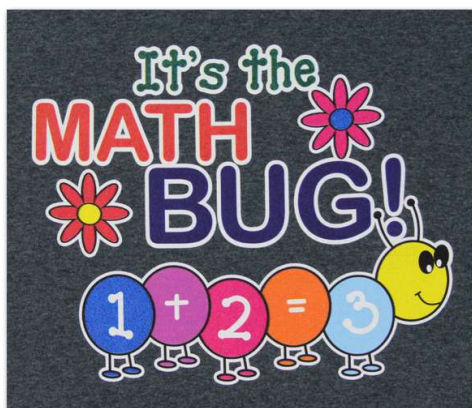
符合资格的成绩	K-2
最大参加人数	10
日期和时间	周五；上午 8-8:45
日期	3/1、3/8、3/15、3/22、3/29、4/5、4/12 121
成本	美元
讲师	英格丽德·马斯塔勒



大自然中的山猫

让孩子们有机会在户外环境中扩大对科学和艺术的热爱。该计划将在学校和班克罗夫特校园内进行，最重要的是在户外花园教室进行。请根据天气和脏乱程度适当着装！通过科学（园艺）和手工艺，我们将探索班克罗夫特的绿色一面。

符合资格的成绩	2-5
最大参加人数	15
日期和时间	周五；下午 3:45-5:15
日期	3/1、3/8、3/15、3/22、3/29、4/5、4/12 127
成本	美元
讲师	艾琳·泰勒 (Erin Taylor)，班克罗夫特妈妈兼园艺师



我有数学错误

请来享受这个数学强化时间吧！您将学习解决具有挑战性的数学问题，学习一些很酷的数学技巧并玩数学游戏。

符合资格的成绩	4-5
最大参加人数	6
日期和时间	周五；下午 3:45-4:30
日期	3/1、3/15、3/22、3/29、4/5 * 无 3/8 级*
成本	144 美元
讲师	Phalguni Shah, 前班克罗夫特 IA



平衡的山猫队 是oga、正念和 SEL

作为一名经过认证的瑜伽和正念教练，一年级老师 Ryan 女士很高兴能够利用运动来教授正念策略和社交情感学习。学生将学习与每周主题相符的瑜伽姿势和呼吸策略。《Under the Sea》和《Into the Wild》是值得期待的主题！我们还将参加注重协作、倾听、适应挑战等的团队工作活动。

符合资格的成绩	K-2
最大参加人数	15
日期和时间	周五；下午 3:45-4:45
日期	3/15、3/22、3/29、4/5、4/12
成本	115 美元
讲师	Anna Ryan，班克罗夫特老师兼认证瑜伽教练