

Laboratorios de aprendizaje de primavera de 2024

* Tenga en cuenta: los laboratorios funcionan durante diferentes períodos de tiempo. Algunos laboratorios funcionan durante las 7 semanas completas, mientras que otros funcionan menos. También hay talleres de 1 día.

	Laboratorio	Tiempo	Los grados	Costo	Total Estudiantes	Sesiones
lunes						
	BobcATLETISMO	8-8:45 a.m.	K-2	\$172	60	7
	Deportes y actividades divertidos	15:30-16:30	K-5	\$63	30	4
martes						
	Deportes antes de la escuela Sólo los martes	7:45-8:45 a. m.	3-5	\$121	60	7
	Deportes antes de la escuela Martes Y Viernes	7:45-8:45 a. m.	3-5	\$242	60	14
	Kidcasso: levántate y brilla	7:45-8:45 a. m.	K-5	\$201	20	7
	Ajedrez Avanzado	7:45-8:45 a. m.	2-5	\$190	dieciséis	7
	Arte enredado	7:45-8:45 a. m.	3-5	\$144	6	5
	Coser mini animales	15:45-16:45	1-5	\$144	12	4
	Ajedrez Intermedio	15:45-17:00	1-5	\$190	dieciséis	7
	decoración de pasteles	15:45-16:45	4-5	\$150	8	6
	Corre como un gato montés	15:45-16:45	3-5	\$132	15	6
	Dulce Mimi	15:45-16:45	K-5	\$86	10	4

Laboratorios de aprendizaje de primavera de 2024

* Tenga en cuenta: los laboratorios funcionan durante diferentes períodos de tiempo. Algunos laboratorios funcionan durante las 7 semanas completas, mientras que otros funcionan menos. También hay talleres de 1 día.

	Laboratorio	Tiempo	Los grados	Costo	Total Estudiantes	Sesiones
miércoles						
	Chefs Jr. con Papilas gustativas	15:45-17:00	K-5	\$221	14	7
	Tiro al arco	15:45-16:45	3-5	\$213	9	7
	El arcoiris de Sidney corredores	15:45-16:45	K-2	\$115	25	6
	¡Mirar! lo que hice	15:45-17:00	K-5	\$230	30	7
jueves	Entrenador michelle	15:45-16:45	K-2	\$63	25	6
	Principiante de ajedrez	15:45-17:00	K-5	\$190	dieciséis	7
	Minecraft: construye épico Mundos con Code Wiz	15:45-16:45	K-5	\$241	18	7
viernes						
	Deportes antes de la escuela SOLO viernes	7:45-8:45 a. m.	3-5	\$121	60	7
	Tejido de punto	7:45-8:45 a. m.	3-5	\$144	6	5
	Cerámica de primavera	8:00-8:45 a.m.	4-5	\$115	8	6
	Kidcasso: levántate y brilla	7:45-8:45 a. m.	K-5	\$201	20	7
	Mañanas locas	8:00-8:45 a.m.	K-2	\$121	10	7
	Linces en la naturaleza	15:45-17:15	2-5	\$127	15	7
	Error matemático	15:45-16:30	4-5	\$144	6	5
	Linces equilibrados	15:45-16:45	K-2	\$115	15	5

Laboratorios de aprendizaje de primavera de 2024: ¡talleres de 1 día!

	Laboratorio	Tiempo	Los grados	Costo	Total Estudiantes	Sesiones
Jueves, 7 de Marzo	Coser un peluche Ardilla	3:30-5:00 p.m.	1-5	\$56	12	1
Jueves, 4 de abril	Coser mini pájaros 3D	3:30-5:00 p.m.	2-5	\$56	12	1



BobcATLETISMO

Comience su mañana con tres maestras de Bancroft: la Sra. Corbin, la Sra. Mullin y la Sra. Patten. En este laboratorio de aprendizaje, los estudiantes fortalecerán sus cuerpos, mentes, habilidades deportivas y amistades a través de una variedad de actividades interesantes, apropiadas para su edad y llenas de diversión. Se requieren zapatillas de deporte.

Grados elegibles	K-2
Participantes máximos	60
Día y hora	lunes; 8:00-8:45 a.m.
fechas	26/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3, 1/4, 8/4
Costo	\$172
Instructor	Sra. Corbin, Sra. Mullin y Sra. Patten



Deportes y actividades divertidos

Practicaremos deportes, como fútbol y baloncesto. Además, estaremos participando en actividades como pilla, pato, pato, ganso y otros juegos activos para divertirnos.

Grados elegibles	K-5
Participantes máximos	30
Día y hora	lunes; 15:45-16:30
fechas	26/2, 4/3, 11/3, 18/3
Costo	\$63
Instructor	Nick Voland, entrenador deportivo de North Andover



Deportes antes de la escuela

¡Comience su día con el programa de deportes antes de clases ofrecido por el Sr. Rex y el Sr. Stephens! Energiza tu cuerpo y tu cerebro con una variedad de juegos estilo balón prisionero. Cada sesión contará con una nueva actividad, realizada en un grupo grande. Se requieren zapatillas de deporte.

Grados elegibles	3-5
Participantes máximos	60
Día y hora	martes y viernes; 7:45-8:45 a. m.
fechas	27/2,3/1,3/5,3/8,3/12,3/15,3/19,3/22,3/26,3/29,4/2,4/5,4/9,4/12
Costo	\$242 los martes y viernes \$121 solo los martes \$121 solo para los viernes
Instructor	John Rex y Jeff Stephens (profesores de educación física)



Estudio de arte Kidcasso **¡Dibujo, pintura y escultura!**

¡Kidcasso Art Studio está encantado de volver a la acción en Bancroft este otoño! ¡Nuestro equipo de educadores de arte ofrecerá un programa de arte de 7 semanas basado en bellas artes, experiencias prácticas sensoriales, creatividad y diversión! ¡Nuestros estudiantes participarán en dibujo, pintura, collage, escultura y más! ¡Cada semana nuestro equipo presentará a los estudiantes una nueva forma de arte, artista y material artístico para inspirarlos a crear una obra maestra única! ¡Estamos ansiosos por ver lo que los estudiantes que participan en nuestra clase de arte imaginan, diseñan y crean!

Grados elegibles	K-5
Participantes máximos	20
Día y hora	martes; 7:45-8:45 a. m.
fechas	27/2, 5/3, 12/3, 19/3, 26/3, 2/4, 9/4
Costo	\$201
Instructor	Aash Shah, instructor de Kidcasso



Ajedrez Avanzado*

¡Hola niños! El ajedrez te hace inteligente. Lo hacemos divertido. Simplemente aprender y jugar al ajedrez es suficiente para aumentar el coeficiente intelectual, mejorar la memoria, potenciar la creatividad y el pensamiento crítico. ¡Empecemos!

Solo para estudiantes que tomaron Ajedrez Avanzado en el otoño

Grados elegibles	2-5
Participantes máximos	dieciséis
Día y hora	martes; 7:45-8:45 a. m.
fechas	27/02, 5/03, 12/03, 19/03, 26/03, 2/04, 9/04
Costo	\$190
Instructor	Natalia Cherbenok



Arte enredado

¿Quieres probar la nueva tendencia mundial de Zen Doodling o Tangle Art? Tangle Art utiliza patrones para crear obras de arte de una manera que fomenta la relajación y la concentración. Si buscas en google o youtube encontrarás miles de ejemplos de esta nueva tendencia que se ha convertido en una forma muy popular para que niños y adultos se relajen y se estresen. En esta clase, aprenderá a crear arte lineal utilizando formas, líneas, círculos y arcos simples y repetitivos. Aprenderá un método paso a paso para crear varios diseños que combinará usando su creatividad para crear hermosos motivos artísticos enredados. Todos los materiales serán provistos.

Grados elegibles	3-5
Participantes máximos	6
Día y hora	martes; 7:45-8:45 a. m.
fechas	27/02, 5/03, 12/03, 19/03, 26/03
Costo	\$144
Instructor	Phalguni Shah, ex IA de Bancroft



Coser mini animales de invierno

¡Únase a nosotros por primera vez como costurero o como estudiante que regresa mientras creamos y cosemos nuestra propia colección de mini animales de fieltro! Durante estas divertidas lecciones prácticas, aprenderá a trazar patrones, cortar, coser, rellenar y agregar botones y otros elementos diversos a su colección de animales de peluche. ¡Completarás un animal cada semana para llevarlo a casa!

¡No se necesita experiencia y todos los materiales están incluidos!

Grados elegibles	1-5
Participantes máximos	12
Día y hora	martes; 15:45-16:45
fechas	27/02, 5/03, 12/03, 19/03
Costo	\$144
Instructor	Jody Davis, Estudio de telas Cape Ann



Coser tu propia ardilla rellena

Taller de 1 día

¡Únase a nosotros por primera vez como costurero o como estudiante que regresa mientras creamos y cosemos nuestra propia ardilla de peluche MÁS GRANDE! Durante esta divertida lección práctica, aprenderá a trazar un patrón, cortar, coser, rellenar y agregar botones y otros elementos diversos a su ardilla.

¡No se necesita experiencia y todos los materiales están incluidos!

Grados elegibles	1-5
Participantes máximos	12
Día y hora	Jueves; 15:45-17:00
fechas	Jueves 7 de marzo
Costo	\$56
Instructor	Jody Davis, Estudio de telas Cape Ann



¡Introducción a las criaturas de fieltro tridimensionales!

¡Cose tus propios mini pájaros!

Taller de 1 día

¡Únase a nosotros como costurero con al menos 1 clase en su haber o como estudiante que regresa mientras creamos y cosemos nuestra propia bandada de pájaros! ¡Estos pájaros son el comienzo para aprender a cortar patrones simples que le dan al pájaro su efecto tridimensional! ¡También exploraremos el arte de usar hilo de bordar para agregar plumas y características a nuestros amigos emplumados! Durante esta divertida lección práctica, aprenderá a trazar un patrón, cortar, coser, rellenar y agregar botones y otros elementos diversos.

Se prefiere una clase de costura previa, pero no es obligatoria.

Grados elegibles	2-5
Participantes máximos	12
Día y hora	Jueves; 15:45-17:00
fechas	Jueves 4 de abril
Costo	\$56
Instructor	Jody Davis, Estudio de telas Cape Ann



Ajedrez Intermedio

¡Hola niños! El ajedrez te hace inteligente. Lo hacemos divertido. Simplemente aprender y jugar al ajedrez es suficiente para aumentar el coeficiente intelectual, mejorar la memoria, potenciar la creatividad y el pensamiento crítico. ¡Empecemos!

* Solo para estudiantes que tomaron Ajedrez para principiantes en el otoño O que ya saben cómo se mueven las piezas, las reglas y todos los jaques mates simples*

Grados elegibles	1-5
Participantes máximos	dieciséis
Día y hora	martes; 15:45-17:00
fechas	27/02, 5/03, 12/03, 19/03, 26/03, 2/04, 9/04
Costo	\$190
Instructor	Natalia Cherbenok



Decoración de pasteles para principiantes

Trabajos de ribetes y fondant

Clase divertida y relajada para estudiantes que quieran decorar un lote personalizado de cupcakes cada semana y un pastel para la última clase. A cada estudiante se le enseñarán los conceptos básicos de cómo hacer ribetes, puntos, flores y más, y comenzará a trabajar con fondant para crear algunos diseños únicos. Cada semana habrá un nuevo diseño de inspiración para trabajar. Delantal, gorro y todos los materiales de ribete/fondant incluidos. Cada estudiante se irá a casa con sus creaciones cada semana y un delantal, gorro y un kit de ribetes en la última clase. Nota: no podrá adaptarse a alergias, incluidos los tintes.

Grados elegibles	4 y 5
Participantes máximos	8
Día y hora	martes; 3:45 – 4:45 p.m. 27/02,
fechas	5/03, 12/03, 19/03, 26/03, 2/04
Costo	\$150
Instructor	Christina Wright, madre de Bancroft



Corre como un gato montés

Únase a nosotros para disfrutar de una combinación de juegos, diversión con relevos y ejercicios, todos diseñados para ayudar a los niños a mejorar sus habilidades para correr. Cada clase será una combinación de actividades de carrera y no carrera, tanto en el gimnasio como al aire libre (es imprescindible llevar ropa adecuada para el clima). ¡Átate las zapatillas, trae agua y un refrigerio y divirtámonos corriendo en Bancroft!

Grados elegibles	3-5
Participantes máximos	15
Día y hora	martes; 15:45-16:45
fechas	5/3, 12/3, 19/3, 26/3, 2/4, 9/4
Costo	\$132
Instructor	Kim Kaminsky, padre de Bancroft



Fabricación de dulces de Sweet Mimi

¡Únete a la famosa chocolatera Sweet Mimi de Andover y prepara deliciosas delicias de chocolate! ¡Crearás tu propia corteza, harás tortugas M&M, mojarás y decorarás malvaviscos y mucho más! ¡Todas tus creaciones de dulces se van a casa contigo para compartirlas con toda la familia! Tenga en cuenta que esta clase no está libre de nueces.

Grados elegibles	K-5
Participantes máximos	10
Día y hora	martes; 15:45-16:45
fechas	5/3, 12/3, 19/3, 26/3
Costo	\$86
Instructor	dulce mimí

TasteBuds™

K · I · T · C · H · E · N

Chefs Jr. con cocina Tastebuds

- Todas las recetas nuevas-

¡Llamando a todos los chefs! Únase a nosotros en un programa culinario basado en habilidades diseñado para que jóvenes chefs piquen, mezclen, mezclen y cocinen hasta obtener una nueva obra maestra culinaria cada semana. Con un enfoque en técnicas culinarias apasionantes, sabores frescos y actividades combinadas con instrucción experta, esta clase ofrece la receta perfecta para el aprendizaje práctico y la diversión mientras se fomenta una habilidad esencial para la vida. Aprenda sobre la cocina y la seguridad alimentaria, habilidades con los cuchillos, métodos de medición y mezcla, identificación de ingredientes, independencia en la cocina y más. Usamos ingredientes vegetarianos y sin nueces y cocinaremos con harina, huevos y lácteos. Recibirás la receta semanal en tu correo electrónico después de cada clase. Se incluye un delantal de tela y un diario de cocina. ¡Vamos a cocinar!

Grados elegibles	K-5
Participantes máximos	14
Día y hora	Miércoles; 3:45-5:00 p.m. 28/02, 6/03,
fechas	13/03, 20/03, 27/03, 3/04, 10/04 \$221
Costo	
Instructor	Cocina Tastebuds, Beth O'Grady



Tiro al arco

Los participantes aprenderán los conceptos básicos introductorios del tiro con arco. Se enseñarán reglas de seguridad, forma adecuada de tiro con arco y habilidades. Cada clase mejorará su forma mediante la práctica, juegos de tiro con arco y una pequeña competición. No es necesaria experiencia previa. Se proporcionará todo el equipo. Kaitlin MacAllister es instructora certificada de nivel 1 de USA Archery. Kaitlin MacAllister es menor de 18 años. La Sra. MacAllister supervisará y ayudará durante cada clase.

Grados elegibles	3-5
Participantes máximos	9
Día y hora	miércoles; 3:45-4:45 p.m. 28/02, 6/03,
fechas	13/03, 20/03, 27/03, 3/04, 10/04
Costo	\$213
Instructor	Kaitlin MacAllister, instructora certificada supervisada por la Sra. MacAllister, maestra de Bancroft



Los corredores arcoíris de Sidney

El programa, inspirado en el amor de mi hija Sidney por correr y el aire libre, se centrará en hacer que correr sea divertido mediante juegos y juegos activos para desarrollar fuerza, velocidad, agilidad y movilidad. El objetivo es despertar el amor por correr en niños en edad de escuela primaria que continúe durante toda su vida. A lo largo de la sesión, los niños realizarán un seguimiento de su kilometraje y disfrutarán trabajando juntos para mejorar y alcanzar nuevos hitos.

Grados elegibles	K-2
Participantes máximos	25
Día y hora	miércoles; 15:45-16:45
fechas	28/2, 6/3, 13/3, 27/3, 3/4, 10/4 *No habrá clases el 20/03*
Costo	\$115(Las ganancias se destinan al Fondo Arco Iris de Sidney Mae Olsen)
Instructor	María Beth Ellis



Todo el arte

Con ¡Mira! lo que hice

Los jóvenes artistas se embarcarán en un viaje de imaginación y expresión mientras aprenden nuevas técnicas y desarrollan sus habilidades existentes. ¡Este curso está diseñado para inspirar y nutrir su pasión por la creatividad! Te espera diversión artística paso a paso mientras exploramos una variedad de medios emocionantes que incluyen cerámica y pintura en lienzo, construcción manual de arcilla, fusión de vidrio y arte en madera. Esta es la clase perfecta para niños que adoran el arte y anhelan aprender, experimentar y crear obras maestras. No pierda esta oportunidad de encender la creatividad de su hijo y brindarle una experiencia educativa divertida que apreciará. El costo de la clase incluye instrucción y todos los materiales.

Grados elegibles	K-5
Participantes máximos	30
Día y hora	miércoles; 3:45-5:00 p.m. 28/02, 6/03,
fechas	13/03, 20/03, 27/03, 3/04, 10/04 \$230
Costo	
Instructor	Meg Smith y Sandra Gudac



Atletismo después de la escuela ¡Con la entrenadora Michelle!

En esta clase no competitiva los niños jugarán una variedad de deportes y juegos. La atención se centra en la diversión, el fitness, el trabajo en equipo y el buen espíritu deportivo.

Grados elegibles	K-2
Participantes máximos	25
Día y hora	jueves; 3:45-4:45 p.m. 7/3,
fechas	14/3, 21/3, 28/3, 4/4, 11/4 \$63
Costo	
Instructor	Entrenadora Michelle, haga que los jóvenes se muevan



Principiante de ajedrez

¡Hola niños! El ajedrez te hace inteligente. Lo hacemos divertido. Simplemente aprender y jugar al ajedrez es suficiente para aumentar el coeficiente intelectual, mejorar la memoria, potenciar la creatividad y el pensamiento crítico. ¡Empecemos!

* Si no estás seguro si debes inscribir a tu hijo en principiante, intermedio o avanzado, contacta a Natalia al nata.cherbenok@gmail.com

Grados elegibles	K-5
Participantes máximos	dieciséis
Día y hora	jueves; 15:45-17:00
fechas	29/02, 7/03, 14/03, 21/03, 28/03, 4/04, 11/04
Costo	\$190
Instructor	Natalia Cherbenok



Minecraft: construye mundos épicos

Con código mago

En nuestro curso Minecraft World Builder, aprenderás cómo administrar una ciudad, administrar dinero, proteger el medio ambiente, ¡todo dentro del mundo 3D de Minecraft! ¡Este curso no se basa en codificación, sino que es una plataforma para que usted aprenda más sobre la economía del mundo real, la planificación urbana y la gestión de la vida! ¡En Minecraft World Builder, serás parte de un comité y aprenderás a administrar el dinero construyendo tu ciudad en constante crecimiento con tus compañeros!

Grados elegibles	K-5
Participantes máximos	18
Día y hora	jueves; 3:45-4:45 p.m. 29/02, 7/03,
fechas	14/03, 21/03, 28/03, 4/04, 11/04 \$241
Costo	
Instructor	Ohad Mamet, Code Wiz



Deportes antes de la escuela

¡Comience su día con el programa de deportes antes de clases ofrecido por el Sr. Rex y el Sr. Stephens! Energiza tu cuerpo y tu cerebro con una variedad de juegos estilo balón prisionero. Cada sesión contará con una nueva actividad, realizada en un grupo grande. Se requieren zapatillas de deporte.

Grados elegibles	3-5
Participantes máximos	60
Día y hora	martes y viernes; 7:45-8:45 a. m.
fechas	27/2,3/1,3/5,3/8,3/12,3/15,3/19,3/22,3/26,3/29,4/2,4/5,4/9,4/12
Costo	\$242 los martes y viernes \$121 solo los martes \$121 solo para los viernes
Instructor	John Rex y Jeff Stephens (profesores de educación física)



Tejido de punto

Aprenda un pasatiempo creativo que pueda disfrutar incluso cuando sea adulto. Los movimientos rítmicos y repetitivos del tejido calman la mente y fomentan la atención plena. Puedes crear proyectos que puedes usar y, lo mejor de todo, los proyectos de tejido los puedes llevar contigo dondequiera que vayas. En esta clase aprenderás los puntos básicos de tejido y crearás un pequeño proyecto. Aquellos que ya conocen los puntos básicos de tejido avanzarán en su habilidad de tejer y aprenderán nuevos puntos. Agujas de tejer e hilo incluidos.

Grados elegibles	3-5
Participantes máximos	6
Día y hora	viernes; 7:45-8:45 a. m.
fechas	1/3, 8/3, 15/3, 22/3, 29/3
Costo	\$144
Instructor	Phalguni Shah, ex IA de Bancroft



Cerámica de primavera

Esta clase tiene que ver con la arcilla. ¡Los estudiantes de esta clase aprenderán técnicas de construcción manual con arcilla y experimentarán el uso de arcilla en el torno de alfarería! Los estudiantes aprenderán cómo crear esculturas con arcilla, cómo usar herramientas de arcilla y técnicas de vidriado en este curso divertido y creativo.

Grados elegibles	4-5
Participantes máximos	8
Día y hora	viernes; 8:00-8:45 a.m.
fechas	3/1, 3/8, 3/15, 3/22, 3/29, 4/5
Costo	\$115
Instructor	Charlotte Dunn, profesora de arte de Bancroft



Estudio de arte Kidcasso **¡Dibujo, pintura y escultura!**

¡Kidcasso Art Studio está encantado de volver a la acción en Bancroft este otoño! ¡Nuestro equipo de educadores de arte ofrecerá un programa de arte de 7 semanas basado en bellas artes, experiencias prácticas sensoriales, creatividad y diversión! ¡Nuestros estudiantes participarán en dibujo, pintura, collage, escultura y más! ¡Cada semana nuestro equipo presentará a los estudiantes una nueva forma de arte, artista y material artístico para inspirarlos a crear una obra maestra única! ¡Estamos ansiosos por ver lo que los estudiantes que participan en nuestra clase de arte imaginan, diseñan y crean!

Grados elegibles	K-5
Participantes máximos	20
Día y hora	Viernes, 7:45-8:45 a.m.
fechas	3/1, 3/8, 3/15, 3/22, 3/29, 4/5, 4/12
Costo	\$201
Instructor	Aash Shah, instructor de Kidcasso



Mañanas locas

¡Música! ¡Arte! ¡Descubrimiento!

Una introducción a la música clásica en combinación con la creación de arte para ayudarnos a recordarla. Hablaremos de la música y aprenderemos un poco sobre ella y sus compositores. La música es a menudo una analogía de las emociones y otras cosas, y haremos descubrimientos al respecto. También aprenderemos notación rítmica básica y crearemos algunos instrumentos para tocar esos ritmos. El objetivo de este curso es permitir que los niños descubran la música clásica en un entorno divertido que les proporcione un medio para recordar la música que escuchamos y establezca algunas conexiones con nuestras propias vidas.

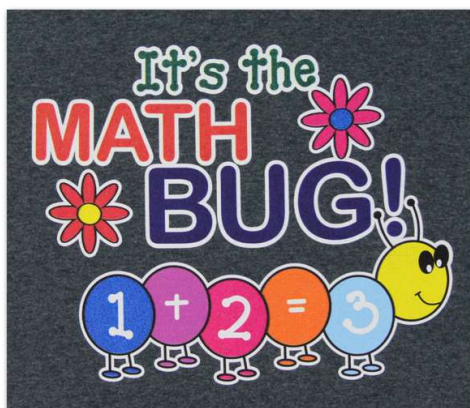
Grados elegibles	K-2
Participantes máximos	10
Día y hora	viernes; 8-8:45 a.m.
fechas	3/1, 3/8, 3/15, 3/22, 3/29, 4/5, 4/12
Costo	\$121
Instructor	Ingrid Marstaller



Linces en la naturaleza

Una oportunidad para que los niños amplíen su amor por la ciencia y el arte en un entorno al aire libre. Este programa se llevará a cabo tanto en la escuela como en los terrenos de Bancroft y, lo más importante, en el aula del jardín al aire libre. ¡Vístete apropiadamente para el clima y ensúciate! A través de la ciencia (jardinería) y la artesanía exploraremos el lado verde de Bancroft.

Grados elegibles	2-5
Participantes máximos	15
Día y hora	viernes; 15:45-17:15
fechas	3/1, 3/8, 3/15, 3/22, 3/29, 4/5, 4/12
Costo	\$127
Instructor	Erin Taylor, madre y horticultora de Bancroft



Tengo el error de las matemáticas

¡Ven a disfrutar de este tiempo de enriquecimiento matemático! Aprenderá a resolver problemas matemáticos desafiantes, aprenderá algunos trucos matemáticos interesantes y jugará juegos de matemáticas.

Grados elegibles	4-5
Participantes máximos	6
Día y hora	viernes; 15:45-16:30
fechas	1/3, 15/3, 22/3, 29/3, 5/4 *Sin clase 3/8*
Costo	\$144
Instructor	Phalguni Shah, ex IA de Bancroft



Linces equilibrados **Yoga, Mindfulness y SEL**

Como instructora certificada de yoga y atención plena, la maestra de primer grado, la Sra. Ryan, está entusiasmada de utilizar el movimiento para enseñar estrategias de atención plena y aprendizaje socioemocional. Los estudiantes aprenderán posturas de yoga y estrategias de respiración que están alineadas con el tema de cada semana. ¡Under the Sea y Into the Wild son una muestra de los temas que esperamos! También participaremos en actividades de trabajo en equipo que se centran en la colaboración, escuchar, adaptarse a los desafíos y más.

Grados elegibles	K-2
Participantes máximos	15
Día y hora	viernes; 15:45-16:45
fechas	15/3, 22/3, 29/3, 5/4, 12/4
Costo	\$115
Instructor	Anna Ryan, profesora de Bancroft e instructora de yoga certificada