

天	时间	年级	成本	# 儿童 (最多)	会议
周一下午					
足球、篮球和娱乐	下午 3:45-4:30	K-5	60 美元	50	4
缝纫工坊 (假日鼠标) * 仅限 12/4 1 天*	下午 3:45-4:45	1-5	48 美元	18	1
周二上午					
课前运动 (仅限周二)	上午 7:45-8:45	3-5	130 美元	60	8
课前运动 (周二&周五)	上午 7:45-8:45	3-5	\$245	60	15
纠结艺术	上午 7:45-8:45	3-5	140 美元	8	5
高级国际象棋	上午 7:45-8:45	1-5	190 美元	14	8
Kidcasso: 绘画、绘画和雕塑	上午 7:45-8:45	K-3	225 美元	15	8
银行工艺品	上午 8:00-8:45	K-5	150 美元	20	6
周二下午					
初学者国际象棋	下午 3:45-5:00	1-5	190 美元	14	8
编写您自己的游戏	下午 3:45-4:45	1-5	\$245	16	8
像山猫一样奔跑	下午 3:45-4:30	3-5	115 美元	50	7
缝纫迷你动物及更多	下午 3:45-4:30	1-5	\$180	12	5
Kidcasso: 绘画、绘画和雕塑	下午 3:45-4:45	4-5	225 美元	15	8
周三下午					
坚强女子队	下午 3:45-4:45	3-5	110 美元	16	6
周四下午					
缝纫工作坊 (秋季猫头鹰) * 仅限 11 月 2 日 1 天*	下午 3:45-4:45	1-5	48 美元	18	1
米歇尔教练	下午 3:45-4:45	K-2	60 美元	25	5
音乐魔法 - 钟声响起	下午 3:45-4:45	2-5	140 美元	15	7
星期五上午					
课前运动 (仅限周五)	上午 7:45-8:45	3-5	115 美元	60	7
陶瓷	上午 8:00-8:45	4-5	115 美元	8	6
Kidcasso: 绘画、绘画和雕塑	上午 7:45-8:45	K-3	200 美元	15	7
针织	上午 7:45-8:45	3-5	140 美元	5	5
疯狂早晨 (音乐、艺术、探索)	上午 8:00 - 8:45	K-2	135 美元	15	7
周五下午					
数学错误	下午 3:45-4:45	4-5	140 美元	8	5



足球、篮球和游戏

周一下午加入我们，“开始”新的一周！我们会参加健身房里的各种活动，包括足球、篮球、练习、跑步、打球！

成绩	K-5
学生总数	5 (最小) - 50 (最大)
天/时间	周一；下午 3:45-4:30
日期	10/30, 11/13, 11/20, 11/13
成本	60 美元
讲师	尼克·沃兰德 (北安多弗体育教练)



班克罗夫特学校运动前

通过雷克斯先生和斯蒂芬斯先生提供的课前体育项目开始新的一天！通过各种躲避球风格的游戏为您的身体和大脑注入活力。每节课都将有一项新活动，在大型团体环境中进行。需要运动鞋。

成绩	3-5
学生总数	25 (最小) - 60 (最大)
天/时间	周二和/或周五上午 7:45-8:45
日期	10/31, 11/3, 11/7, 11/10, 11/14, 11/17, 11/21, 11/28, 12/1, 12/5, 12/8, 12/12, 12/15, 12/19, 12/22 周二和周五 - \$245
成本	仅周二 - \$130
讲师	仅周五 - \$115 约翰·雷克斯和杰夫·斯蒂芬斯 (体育老师)

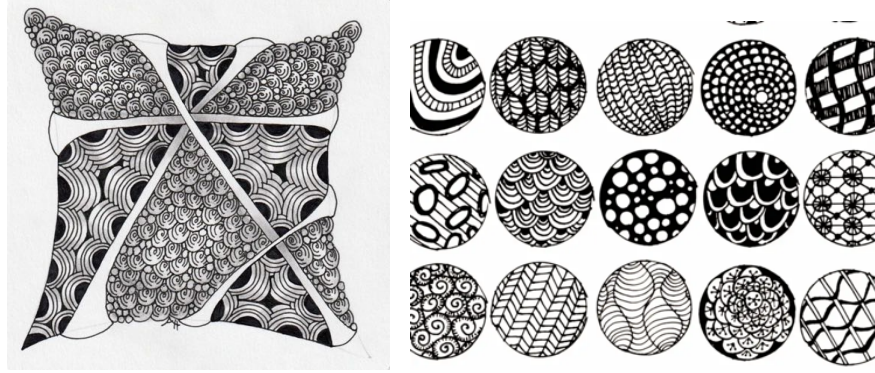


Kidcasso 艺术工作室绘画、绘画和雕塑！

幼儿园至三年级

Kidcasso 艺术工作室很高兴今年秋天重返班克罗夫特！我们的艺术教育团队将提供为期 8 周的艺术课程，该课程以美术、感官实践体验、创造力和乐趣为基础！我们的学生将从事绘画、拼贴、雕塑等！每周我们的团队都会向学生介绍一种新的艺术形式、艺术家和艺术材料，以激发他们创作出独一无二的杰作！我们迫不及待地想看看参加我们艺术课的学生们的想象、设计和创造！

成绩	K-3
学生总数	10 (最小) - 15 (最大)
天/时间	周二；上午 7:45-8:45 或周五；上午 7:45-8:45
日期	周二：10/31、11/7、11/14、11/21、11/28、12/5、12/12、12/19 周 五：11/3、11/10、11/17、12/1, 12/8, 12/15, 12/22 * 儿童应在任一星期二报名 或者 周五。两天的项目都是相同的*
成本	周二：\$225 (8 节课) 周五：200 美元 (由于感恩节假期, 7 节课)
讲师	Kidcasso 艺术工作室工作人员 Jacob Bassett 先生



纠结艺术

您想尝试禅宗涂鸦或缠结艺术的全球新趋势吗？Tangle Art 使用图案以鼓励放松和集中注意力的方式创作艺术品。如果你搜索谷歌或YouTube，你会发现数千个这种新趋势的例子，它已成为儿童和成人减压和放松的一种非常流行的方式。在本课程中，您将学习使用简单的重复形状、线条、圆形和弧线来创建线条艺术。您将学习逐步创建各种设计的方法，您将利用您的创造力将这些设计组合起来，构成美丽的缠结艺术图案。将提供所有物资。

成绩	3-5
学生总数	3 (最小) - 8 (最大)
天/时间	周二; 上午 7:45 - 8:45
日期	10/31, 11/7, 11/14, 11/21, 11/28
成本	140 美元
讲师	Phalguni Shah, 班克罗夫特小学前 IA



银行工艺品

用创造力结束你的周四！在这个学习实验室中，学生将走出自己的舒适区来创作艺术。该学习实验室将重点关注四个不同的艺术主题：

- 纸板创作
- 油漆探索
- 艺术与自然
- 珠子和手链

成绩

K-5

学生总数

8 (最小) - 20 (最大)

天/时间

周二；上午 8:00-8:45

日期

10/31、11/7、11/14、11/21、11/28、12/5

成本

150 美元

讲师

艾比·科尔宾 (Abby Corbin) 和布伦娜·穆林 (Brenna Mullin)，班克罗夫特教师



高级国际象棋

嗨，孩子们！国际象棋使人聪明。我们让它变得有趣。简单地学习和下棋就足以提高智商、改善记忆力、增强创造力和批判性思维。让我们开始吧！！

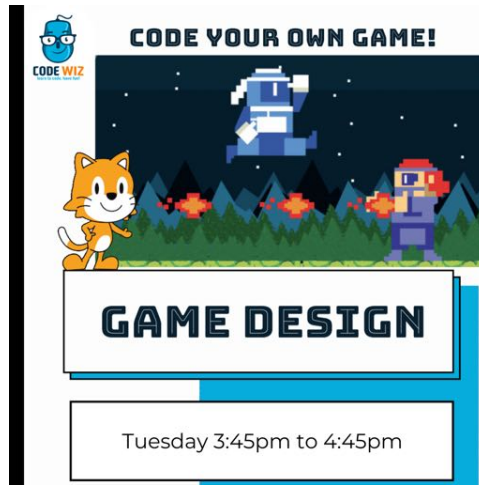
成绩	1-5
学生总数	14 (最多)
天/时间	周二；上午 7:45-8:45
日期	10/31、11/7、11/14、11/21、11/28、12/5、12/12、12/19
成本	190 美元
讲师	国际象棋教练 Natalia Cherbenok *如果家长不确定为孩子报名哪个班级，请直接联系教练：(845) 731-9945 或发送电子邮件至 nata.cherbenok@gmail.com



初学者国际象棋

嗨，孩子们！国际象棋使人聪明。我们让它变得有趣。简单地学习和下棋就足以提高智商、改善记忆力、增强创造力和批判性思维。让我们开始吧！！

成绩	1-5
学生总数	14 (最多)
天/时间	周二；下午 3:45-5:00
日期	10/31、11/7、11/14、11/21、11/28、12/5、12/12、12/19
成本	190 美元
讲师	国际象棋教练 Natalia Cherbenok *如果家长不确定为孩子报名哪个班级，请直接联系教练：(845) 731-9945 或发送电子邮件至 nata.cherbenok@gmail.com



编写您自己的游戏（使用 Scratch）

游戏将不再一样！通过这个过程，孩子们可以通过创建自己的游戏和动画来学习编码！无论学生以前是否编码过，他们都可以直接开始编码之旅！根据他们的年龄和经验，学生将使用 Scratch 或 Godot 引擎在基于块的编码平台上工作，在那里他们将开始学习游戏设计的基础知识。学生不需要有任何编码经验。通过该计划，年轻学习者不仅获得编码技能，还培养基本的计算机素养，包括打开应用程序和访问网站，同时设计和玩自己的游戏。我们将开始一个新项目，学习如何添加角色和背景，让我们自己的角色移动，为场景制作动画等。在每个课程中，

成绩	1-5
学生总数	6 (最小) - 16 (最大)
天/时间	周二； 下午 3:45-4:45
日期	10/31, 11/7, 11/14, 11/21, 11/28, 12/5, 12/12, 12/19
成本	\$245
讲师	Jason Yundt, 代码向导讲师



像山猫一样奔跑!

无论您是希望推动自己并实现个人记录，还是只是寻找乐趣、锻炼和友谊，班克罗夫特跑步俱乐部都能满足您的需求！带上你的运动鞋、水和合适的衣服（我们的目标是每天出去，所以足够的衣服是必须的），让我们去跑步吧！课程将包括跑步游戏/训练、速度训练、团体跑和伸展/力量训练。如果天气恶劣，我们将使用健身房进行跑步主题的游戏和训练。

成绩	3-5
学生总数	4 (最小) - 50 (最大)
天/时间	周二; 下午 3:45-4:30
日期	11/7, 11/14, 11/21, 11/28, 12/5, 12/12, 12/19
成本	115 美元
讲师	金·卡明斯基 (Kim Kaminsky), 班克罗夫特家长



Kidcasso 艺术工作室绘画、绘画和雕塑！

仅限 4 年级和 5 年级

Kidcasso 艺术工作室很高兴今年秋天重返班克罗夫特！我们的艺术教育团队将提供为期 8 周的艺术课程，该课程以美术、感官实践体验、创造力和乐趣为基础！我们的学生将从事绘画、拼贴、雕塑等！每周我们的团队都会向学生介绍一种新的艺术形式、艺术家和艺术材料，以激发他们创作出独一无二的杰作！我们迫不及待地想看看参加我们艺术课的学生们的想象、设计和创造！

成绩	4-5
学生总数	10 (最小) - 15 (最大)
天/时间	周二； 3:45-4:45
日期	10/31、 11/7、 11/14、 11/21、 11/28、 12/5、 12/12、 12/19
成本	\$225 (8 节课)
讲师	Kidcasso 艺术工作室工作人员 Jacob Bassett 先生



缝纫迷你动物等等!

作为一名下水道工或作为一名回国学生，您第一次加入我们，我们将创造并缝制我们自己的迷你毛毡动物动物园!

在这些有趣的实践课程中，您将学习如何追踪图案、裁剪、缝纫、填充以及添加纽扣和其他各种物品到您的毛绒动物收藏中。节日主题的朋友等等! 您每周将完成一只动物并带回家!

无需经验，所有材料都包含在内!

成绩	1-5
学生总数	8 (最小) - 12 (最大)
天/时间	周二, 3:30-4:30
日期	11/7, 11/14, 11/21, 11/28, 12/5
成本	\$180
讲师	乔迪·戴维斯, Cape Ann Fabric Studio



一日缝纫工作坊 - 秋季猫头鹰嘉豪

加入我们，我们用升级改造的毛衣、纽扣和面料制作我们自己的定制猫头鹰。无论您想创造一只雪鸮，还是其他种类的猫头鹰，我们都会在本次课程结束后交一个朋友带回家！

请为您的孩子准备这堂课的零食！

成绩	1-5
学生总数	8 (最小) - 18 (最大)
天/时间	星期四 3:30-4:45* 这是 1x 研讨会
日期	11/2
成本	每人 48 美元
讲师	乔迪·戴维斯, Cape Ann Fabric Studio



一日缝纫工作坊 - Holiday Mouse & House

加入我们，我们将创造我们自己的带有袜子房子的老鼠！选择您的彩色鼠标和袜子，我们将剪裁并缝制一个可爱的假期朋友带回家！无需经验，包含所有材料。

请为您的孩子准备这堂课的零食！

成绩	1-5
学生总数	8 (最小) - 18 (最大)
天/时间	周一 3:30-4:45* 这是 1x 研讨会
日期	12/4
成本	每人 48 美元
讲师	乔迪·戴维斯, Cape Ann Fabric Studio



坚强女孩俱乐部

SG United 基金会（“Strong Girls United”）是一家 501© (3) 非营利组织，其使命是通过体育、辅导和心理健康计划，让女孩变得坚强、自信和有韧性。该项目于 2017 年在安多弗启动，并将再次回归！该计划旨在教女孩如何发展强壮的身体并挖掘她们善良的心和不可阻挡的思想。不同的运动/身体活动（即篮球、足球、排球、田径、瑜伽）和不同的心理技能（即自信、成长）心态、感恩、目标设定等）每周都会进行探索。Jen 和 Fran 教练将带领这支球队！参与者每人将获得一件坚强女孩联合衬衫和一本书《坚强女孩生存指南：成为更勇敢、更友善、更健康的你的练习和灵感》由 SGU 创始人兼董事 Lani Silversides 撰写。一旦您的 Strong Girl 通过 Sign Up Genius 注册，请使用以下链接输入其他信息<https://sguntedfoundation.org/participant-registration>

请为您的孩子准备零食、运动鞋和水瓶

成绩	3-5
学生总数	6 (最小) - 16 (最大)
天/时间	周三；下午 3:45-4:45
日期	11/1、11/8、11/15、11/29、12/6/12/13
成本	110 美元
讲师	珍·韦宁格、弗兰·麦吉尼斯、班克罗夫特父母



米歇尔教练的课后运动员

这个非竞争性男女混合课程将让孩子们参加各种运动和游戏。重点是健身、提高运动技能和良好的体育精神。

成绩	K-2
学生总数	15 (最小) - 25 (最大)
天/时间	星期四; 下午 3:45-4:45
日期	11/9, 11/16, 11/30, 12/14, 12/21 *无 12/7 级
成本	60 美元
讲师	米歇尔教练



音乐魔法！现在是钟声时间！

快来探索音乐的魔力吧！过去 400 年来，英格兰的敲钟人一直使用手铃来创作优雅的歌曲，每个人一次负责 1-2 个音符。这个音乐实验室将教授英国手铃传统中敲响手铃和手铃的基础知识，同时阅读工作人员的音乐，所有这一切都在一个有趣和有益的环境中进行。实验室音乐家还将共同创作他们的标志性作品，所有这些都将在最后一堂课上为家人和朋友进行最后的表演。阅读音乐会有帮助，但完全没有必要。讲师 Cathy Meyer 是一名经过认证的奥尔夫音乐教育家，从事儿童音乐教学已有三十多年。将提供铃、编钟和手套。

成绩	2-5
学生总数	7 (最小) - 15 (最大)
天/时间	星期四; 下午 3:45-4:45
日期	11/9, 11/16, 11/30, 12/7, 12/14, 12/21
成本	140 美元
讲师	凯茜·迈耶



陶瓷

这堂课都是关于粘土的。本课程的学生将学习粘土手工制作技术，并体验在陶轮上使用粘土！在这门有趣且富有创意的课程中，学生将学习如何用粘土创作雕塑、如何使用粘土工具以及上釉技术。

成绩	4-5
学生总数	6 (最小) - 8 (最大)
天/时间	周五; 上午 8-8:45
日期	11/3, 11/17, 12/1, 12/8, 12/15, 12/22 *11/10无课
成本	115 美元
讲师	Dunn女士和Scarfo女士 (艺术教师)



Kidcasso 艺术工作室绘画、绘画和雕塑！

幼儿园至三年级

Kidcasso 艺术工作室很高兴今年秋天重返班克罗夫特！我们的艺术教育团队将提供为期 8 周的艺术课程，该课程以美术、感官实践体验、创造力和乐趣为基础！我们的学生将从事绘画、拼贴、雕塑等！每周我们的团队都会向学生介绍一种新的艺术形式、艺术家和艺术材料，以激发他们创作出独一无二的杰作！我们迫不及待地想看看参加我们艺术课的学生们的想象、设计和创造！

成绩	K-3
学生总数	10 (最小) - 15 (最大)
天/时间	周二；上午 7:45-8:45 或周五；上午 7:45-8:45
日期	周二：10/31、11/7、11/14、11/21、11/28、12/5、12/12、12/19 周 五：11/3、11/10、11/17、12/1、12/8、12/15、12/22 * 儿童应在任一星期二报名 <u>或者</u> 周五。两天的项目都是相同的*
成本	周二：\$225 (8 节课) 周五：200 美元 (由于感恩节假期，7 节课)
讲师	Kidcasso 艺术工作室工作人员 Jacob Bassett 先生



针织

学习一种即使作为成年人也可以享受的创造性爱好。重复、有节奏的编织动作可以平静心灵并鼓励正念。您可以创建可以穿着的项目，最重要的是，无论您走到哪里，针织项目都可以随身携带。在本课程中，您将学习基本的针织针迹并创建一个小项目。包括织针和纱线。

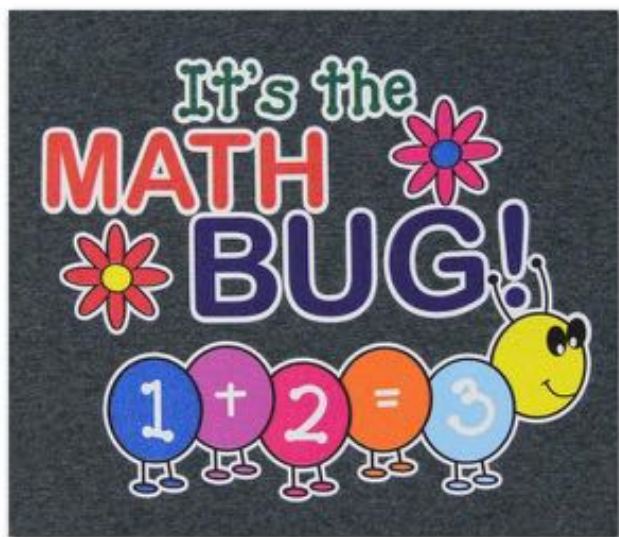
成绩	3-5
学生总数	3 (最小) - 5 (最大)
天/时间	周五; 上午 7:45-8:45
日期	11/3, 11/10, 11/17, 12/1, 12/8
成本	135 美元
讲师	Phalguni Shah, 班克罗夫特小学前 IA



疯狂的早晨 音乐、艺术、探索

唤醒那些脑细胞吧！我们将以音乐开始新的一天，然后制作乐器并学习演奏的基本节奏。我们还将创造与我们听到的音乐相匹配的艺术，并发现一些关于音乐和作曲家的有趣事实。我们将讨论音乐如何在我们的生活中发挥作用以及我们对它的感受。（最好的部分是：学生可以多次上这门课，因为音乐会随着课程的不同而变化！）

成绩	K-2
学生总数	4 (最小) - 15 (最大)
天/时间	周五; 上午 8:00-8:45
日期	11/3、11/10、11/17、12/2、12/8、12/15、12/22
成本	135 美元
讲师	英格丽德·马斯塔勒



“我有数学错误！” - 数学强化

请来享受这个数学强化时间吧！您将学习解决具有挑战性的数学问题，学习一些很酷的数学技巧并玩数学游戏。

成绩	4-5
学生总数	4 (最小) - 8 (最大)
天/时间	周五, 3:45-4:45
日期	11/3, 11/10, 11/17, 12/1, 12/8
成本	140 美元
讲师	Phalguni Shah, 班克罗夫特家长兼班克罗夫特小学前 IA